

# Социально-эмоциональные навыки: о чем должны знать руководители в секторе образования?

Нэнси Гуэрра

Профессор, Делавэрский университет

[nguerra@udel.edu](mailto:nguerra@udel.edu)

(<http://www.worldbank.org/en/events/2015/05/28/education-innovations-for-xxi-century-skills#2>)

# Определение

**Социально-эмоциональные навыки** – это приобретенные качества, благодаря которым мы понимаем себя, находим общий язык с другими людьми, решаем важные социальные проблемы и урегулируем конфликты.

Данные метаанализа современных научных работ и отчетов по всему миру выявили свыше **150** социально-эмоциональных навыков

→ Исследовались навыки, которые **чаще всего упоминались, были функциональными, подлежали обучению, могли применяться на практике и были востребованы работодателями.**

# Схема PRACTICE

Решение проблем (**P**roblem-Solving)

Устойчивость (**R**esilience)

Мотивация стремления к успеху (**A**chievement Motivation)

Уверенность (**C**onfidence)

Командная работа (**T**eamwork)

Инициатива (**I**nitiative)

Общение (**C**ommunication)

Этические нормы (**E**thics)

# Две модели обучения

**1. Непосредственное обучение:** у учащихся есть возможность обучаться на практике специальным социально-эмоциональным навыкам (необходима разработка учебной программы, подготовка учителей)

→ Тренинг по безоценочному осознанию был успешным

→ **Перу:** 2-летняя программа обучения социально-эмоциональным навыкам для учеников 11-х классов (учебная программа по 19 конкретным навыкам); на данный момент ведется оценка результатов программы

**2. Интеграция в действующие программы**

→ **Венесуэла:** национальный оркестр, рандомизированное контролируемое испытание (само-регуляция, решение проблем, командная работа); выявлено положительное воздействие национального оркестра на приобретение социально-эмоциональных навыков

# Этапы развития навыков PRACTICE

	Раннее детство (0-5 лет)	Среднее детство (6-11 лет)	Подростковый возраст (12-18 лет)	Ранняя взрослость (19-29 лет)
Решение проблем	Фундаментальные	Оптимальные	Оптимальные	Закрепление
Устойчивость	Оптимальные	Оптимальные	Закрепление	
Мотивация стремления к успеху		Оптимальные	Закрепление	
Уверенность	Оптимальные	Оптимальные	Оптимальные	Закрепление
Командная работа	Оптимальные	Оптимальные	Закрепление	
Инициатива	Оптимальные	Оптимальные	Оптимальные	Оптимальные
Общение	Фундаментальные	Оптимальные	Оптимальные	Закрепление
Этические нормы	Фундаментальные	Оптимальные	Оптимальные	